

Älter werden als Chance

Workshop zur Gestaltung der dritten Lebensphase

11. – 15. April 2022

危机

In den - zumindest schon absehbaren- Ruhestand gehen oder dort bereits sein ist Verlockung und Herausforderung zugleich. Es ist ein **Übergang**, für den es in der Gesellschaft noch wenig attraktive Modelle gibt, der Beginn einer neuer Lebensphase mit großen Chancen. Aufgeschobene Visionen und Pläne nähren Hoffnungen - und bergen aber auch handfeste Krisen. Was kommt, wenn alles davor Aufgeschobene erledigt ist, wenn viele Reiseziele besucht sind? Wo will und kann ich dann hin? Im Chinesischen setzt sich das Wort 'Krise' aus zwei Schriftzeichen zusammen; eines steht für Gefahr, das andere für Gelegenheit.

Dieser Workshop ist eine solche Gelegenheit, im Übergang in eine neue Lebensphase auf Bewährtes zu blicken und dessen Zukunftsfähigkeit zu erkunden. Die beiden Leiter gestalten diese Tage kurz vor Ostern, von Montag bis Freitag in einer kleinen Gruppe, mit tradierten Methoden und Ritualen der Visionssucharbeit, die Menschen seit jeher in Übergangsphasen ihres Lebens unterstützen. Auch ohne christlichen Hintergrund lassen sich diese Tage als symbolische Auseinandersetzung mit Ende und Neubeginn im Leben begreifen.

An stillen Plätzen, auf wilden Pfaden, in der Begegnung mit der frühlingshaften Natur ist Raum und Zeit zum Hören und Spüren der leisen Signale der neu erwachenden Natur, außen wie innen. Zeit für Begegnung oder gar Wiederentdeckung der eigenen Spiritualität, des ureigenen Weges. Den Raum dafür bieten u.a. auch mehrere fokussierte Zeiten „outdoor“, samt einer „Medizinwanderung“ von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang.

Der Austausch in einer wertschätzenden kleinen Gemeinschaft auf Zeit unterstützt den begonnenen Weg zum bewussten Älter werden - **eine lebendige Alternative zum bloßen Alt-Sein.**

Leitung: Edith Oepen, * 1952, Systemischer Coach, Visionssucheleiterin; Köln
Wolfgang Schindler, * 1950, Gruppenanalytiker, Visionssucheleiter; Josefstal
Das Leitungsteam arbeitet in der Tradition der Visionssuche der „School of Lost Borders“, aufbauend auf psychotherapeutische Aus- und Weiterbildungen und langjährige berufliche Praxis.

Teilnehmer:innen: bis zu 8 Frauen und Männer in der dritten Lebensphase

Veranstaltungsort: „Haus Wiesengrund“, in 51588 Nümbrecht
im naturnahen Oberbergischen Land, zwischen Köln und Siegen

beginn: Montag, **11. April 2022, 14.00 Uhr** - bitte rechtzeitig vorher anreisen / einchecken

Ende : Freitag, **15. April 2022, 11.00 Uhr**

Teilnahmegebühr: 480,00 € (**Frühbucher*innen** bei Anmeldung bis 09. Januar nur **430,00 €**)

Pensionskosten: Vollpension im Einzelzimmer: **320,00 €**

Ihre Anmeldung online unter: www.minds-on.net/kurse/anmelden/

Anmeldeschluß **20. März 2022** (begrenzte Platzzahl - frühzeitige Anmeldung empfohlen)
Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Verpflichtung zur Vertraulichkeit einverstanden - bitte beachten Sie dazu unsere Anmeldebedingungen.

Nach Eingang Ihrer **Anzahlung von 50 €** erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung und Hinweise zur Vorbereitung.
Bitte überweisen Sie die Gesamtkosten bis spätestens zum Anmeldeschluss.

Veranstalter: EO-Coaching , Köln: www.eo-coaching.de, Fon: 0177 47 96 566
minds-on, Josefstal: www.minds-on.net, Fon: 08026 977 978

Details: www.minds-on.net/kurse/elderhood.html