

Anmeldung, Organisation, ...

Anmeldung und Info:

► www.minds-on.net/kurse/naturexerzitionen.html

Anmeldeschluss:

15. Juni 2023, *frühzeitige* Anmeldung empfohlen

Kosten:

Unterkunft & Verpflegung: € 460,00

Kursgebühr: € 350,00

Nach Eingang Ihrer **Anzahlung** von € 100.- erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine detaillierte Ausrüstungsliste zur Vorbereitung.

Veranstalter:

Amt für evangelische Jugendarbeit, Nürnberg
in Zusammenarbeit mit minds-on, Josefstal und dem Studienzentrum für ev. Jugendarbeit, Josefstal

Treffpunkt und Kursort:

minds-on, Hachelbachstr.15, 83727 Josefstal;
vor hier aus Transfer im Pkw zur Neualm,
zwischen Spitzingsee und Tegernsee gelegen

Auskunft:

eMail: visionssuche@minds-on.net

Fon: Gabriele Bruhns, 0911 4304 260

Wolfgang Schindler 08026 977 978



minds-on

Josefstal
Studienzentrum
Fort- und Weiterbildung

Leitung



Gabriele Bruhns

Jahrgang 1958,
Diplom-Sozialpädagogin,
Supervisorin,
Visionssucheleiterin;
Nürnberg



bruhns@ejb.de



Wolfgang Schindler

Jahrgang 1950,
Diplompädagoge,
Gruppenanalytiker (GAG),
Visionssucheleiter;
Josefstal



w.schindler@minds-on.net

Das Leitungsteam arbeitet in der Tradition der Visionssuche der School of Lost Borders, aufbauend auf psychotherapeutische Aus- und Weiterbildungen und langjährige berufliche Praxis.

Küche

Barbara Müller
Schliersee

Teilnehmer:innen

bis zu sieben Menschen in kirchlichen, pädagogischen und anderen Tätigkeitsfeldern

Neues wagen 31.7.-5.8.2023



Naturexerzitionen im Mangfallgebirge

Neues wagen

31. Juli - 5. August 2023

Naturexerzitionen

im Mangfallgebirge

Wer spürt, dass „eigentlich“ Neues im eigenen Leben dran ist, weil bisher Bewährtes nicht mehr ausreichend trägt, weil Veränderungen anstehen, aber das „Wohin“ noch ver schwommen oder verunsichernd ist, findet abseits der Betriebsamkeit des Alltags Raum und Zeit zur Begegnung mit sich selbst, für existenzielle Fragen: Wo stehe ich, was hat mich hierher gebracht, und vor allem: Wo möchte ich hin? Oft gilt es lediglich, sich für längst geahnte Antworten zu öffnen, in den Spiegel zu schauen, den die Natur uns bietet.

Naturexerzitionen an solchen Orten, freigestellt von den Verpflichtungen in Beruf und Familie, geben Raum zum Hören und zum Spüren der Signale der Natur im Äußeren wie im Inneren, Zeit für Begegnung oder gar Rückbindung an die



eigene Spiritualität, für die Würdigung des Bisherigen und den Übergang in Neues.

In einer kleinen Gruppe leben wir in diesen sechs Sommertagen in einer unbewirtschafteten Almhütte in einem abgelegenen Tal des Mangfallgebirges: auf 1200 m Höhe, jenseits touristischer Pfade, am Rande der Wildnis des Bergwaldes. Weidetiere der Almbauern, aber auch Hirsche und anderes Wild bevölkern diese unverfälschte alpine Pflanzenwelt, überragt von kargen Berggipfeln.

Hier bereiten wir uns gemeinsam auf eine Zeit des Alleinseins in der Natur vor: Fastend, mit Schlafsack und Tarp geschützt, unter freiem Himmel, vom Sonnenaufgang bis zum Mittag des nächsten Tages.

Die Vorbereitung in der Gruppe dient dem Erforschen des eigenen Wegs, aber auch der Einweisung in den verantwortlichen und sicheren Umgang mit den Herausforderungen des Aufenthalts als Gast in der umgebenden Natur.

Gemeinsame Rituale, Erzählen und Zuhören gestalten und unterstützen diesen Weg und helfen, nach dem Ende dieser Solo-Zeit, das Erlebte in das eigene Leben daheim zu integrieren.

Die Leiter:innen gestalten diese Tage mit tradierten Methoden und Ritualen der Visionsucharbeit, die Menschen jeden Alters in Übergangsphasen ihres Lebens unterstützen. Sie begleiten Menschen, die sich auf neue Erfahrungen mit sich selbst und ihrer eigenen Spiritualität einlassen wollen, auf die Wildnis im Äußeren und Inneren.

Für Verpflegung und gemeinsame Mahlzeiten auf der Hütte sorgt in diesen Tagen eine Köchin; Mithilfe der Teilnehmenden wird erwartet.

Die Neualm hat eine eigene Trinkwasserversorgung, Dusche und (wenn das Herdfeuer brennt) Warmwasser, Matratzenlager in Ein- und Zwei-Bettkammern und Solarstrombeleuchtung (12 Volt); Mobiltelefone haben dort (gar) keinen Empfang.

